

Tableau des symptômes de commotion

Symptômes d'une commotion

Corps	Pensées	Émotions	Sommeil
Étourdissements	Confusion	Irritable	Difficulté à s'endormir
Maux de tête	Somnolence	Nerveux ou anxieux	Sommeil de piètre qualité
Nausées	Difficulté à se concentrer	Plus émotionnel	Sommeil trop long
Pression dans la tête	Problème de mémoire	Impression d'être « dans le brouillard »	
Problème d'équilibre	Fatigue ou manque d'énergie	Triste	
Sensibilité à la lumière ou au bruit			
Vision trouble			

Symptômes non liés à la commotion

Toux	Os brisé	Fièvre	Écoulement nasal
Ecorchure au genou	Démangeaisons	Éruption cutanée	Ecchymose