

Paragraphe Liste de vérification

- Faire de l'exercice (pour rester en forme, c'est très important)
- Faire des recherches, par exemple :
 - Faire pousser des plantes.
 - Faire des recherches sur le comportement de votre propre corps dans l'espace.
 - Mesurer les niveaux de rayonnement.
 - Faire des recherches médicales, par exemple la culture des tissus dans l'espace.
- Prendre des photos (tous les astronautes ont du temps libre et beaucoup d'entre eux aiment prendre des photos de la Terre depuis l'espace)
- Parler à des étudiants (grâce à la vidéo; les astronautes le font beaucoup)
- Manger
- Dormir (aussi important dans l'espace que sur Terre)
- Faire une sortie dans l'espace.
- Flotter à l'intérieur de la Station spatiale internationale (et simplement en profiter!)
- Utiliser le Canadarm 2 (contrôlé depuis l'intérieur de la station)
- Aider à arrimer une capsule spatiale qui arrive (p. ex., la fusée Soyouz)
- Nettoyer... (Oui, il faut le faire, même dans l'espace!)
- Entretenir la station spatiale